

### Меню основное циклическое

Первая неделя

| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.в.е-ва |       |        | Энергет<br>ич.<br>Ценност<br>ь | Наименование блюд                                | Выход  |
|---------------------|--------------|-------|--------|--------------------------------|--------------------------------------------------|--------|
|                     | Белки        | Жиры  | Уг-ды  |                                |                                                  |        |
| 338/2015            | 0,40         | 0,40  | 9,80   | 44,40                          | Яблоко                                           | 1 шт   |
| 284/1996            | 14,72        | 18,70 | 2,53   | 237,96                         | Омлет натуральный                                | 150    |
| 628/1996            | 0,10         | 0,03  | 15,00  | 60,59                          | Чай с сахаром                                    | 200    |
| покупное            | 4,56         | 0,48  | 29,52  | 140,64                         | Хлеб пшеничный                                   | 60     |
|                     | 19,78        | 19,61 | 56,85  | 483,59                         | Итого                                            | 525    |
|                     |              |       |        | Обед 1-4 класс                 |                                                  |        |
| 79/2004             | 0,77         | 2,71  | 4,30   | 44,60                          | Икра овощная закусочная                          | 60     |
| 138/1996            | 7,04         | 5,13  | 33,70  | 208,94                         | Суп картофельный с бобовыми с гренками           | 200/20 |
| 523/2022            | 9,33         | 11,97 | 10,79  | 185,65                         | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатном | 90     |
| 273,<br>469/1996    | 5,45         | 4,27  | 32,35  | 189,92                         | Макароны отварные                                | 150    |
| 349/2015            | 0,34         | 0,00  | 18,65  | 75,94                          | Компот из смеси сухофруктов                      | 180    |
| покупное            | 1,52         | 0,16  | 9,84   | 46,88                          | Хлеб пшеничный                                   | 20     |
| покупное            | 1,65         | 0,30  | 8,35   | 42,70                          | Хлеб ржаной                                      | 25     |
|                     | 26,10        | 24,54 | 117,98 | 794,63                         | Итого                                            | 745    |
|                     |              |       |        | Завтрак 5-11 класс             |                                                  |        |
| 338/2015            | 0,40         | 0,40  | 9,80   | 44,40                          | Яблоко                                           | 1 шт   |
| 284/1996            | 19,63        | 25,32 | 3,37   | 320,76                         | Омлет натуральный                                | 200    |
| 628/1996            | 0,10         | 0,03  | 15,00  | 60,59                          | Чай с сахаром                                    | 200    |
| покупное            | 4,56         | 0,48  | 29,52  | 140,64                         | Хлеб пшеничный                                   | 60     |
|                     | 24,69        | 26,23 | 57,69  | 566,39                         | Итого                                            | 575    |
|                     |              |       |        | Обед 5-11 класс                |                                                  |        |
| 79/2004             | 1,29         | 4,51  | 7,16   | 74,33                          | Икра овощная закусочная                          | 100    |
| 138/1996            | 8,05         | 6,13  | 37,26  | 236,13                         | Суп картофельный с бобовыми с гренками           | 250/20 |
| 523/2022            | 10,80        | 13,79 | 12,22  | 213,29                         | Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатном | 100    |
| 273,<br>469/1996    | 6,54         | 5,12  | 38,82  | 227,91                         | Макароны отварные                                | 180    |
| 349/2015            | 0,38         | 0,00  | 20,72  | 84,38                          | Компот из смеси сухофруктов                      | 200    |
| покупное            | 1,52         | 0,16  | 9,84   | 46,88                          | Хлеб пшеничный                                   | 20     |
| покупное            | 1,65         | 0,30  | 8,35   | 42,70                          | Хлеб ржаной                                      | 25     |
|                     | 30,23        | 30,01 | 134,37 | 925,62                         | Итого                                            | 895    |
|                     |              |       |        | Полдник                        |                                                  |        |
| 87/276              | 3,15         | 2,50  | 28,24  | 148                            | Манник                                           | 50     |
| покупное            | 0,16         | 0,00  | 26,00  | 100                            | Повидло                                          | 40     |
| ТТК №376            | 0,24         | 0,07  | 11,71  | 49                             | Чай с шиповником                                 | 200    |

|           |       |       |        |        |                                               |       |        |
|-----------|-------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-------|--------|
|           | 3,55  | 2,57  | 65,95  | 297    |                                               | Итого | 290    |
|           |       |       |        |        |                                               |       |        |
|           |       |       |        |        | вторник-1                                     |       |        |
|           |       |       |        |        | Завтрак 1-4 класс                             |       |        |
| покупное/ | 4,25  | 5,65  | 34,85  | 207,00 | Печенье затяжное                              |       | 50     |
| 175/2005  | 5,76  | 9,86  | 31,33  | 237,21 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным       |       | 200/10 |
| 783/2022  | 0,17  | 0,07  | 7,92   | 32,96  | Чай фруктовый (с яблоком)                     |       | 200    |
| покупное  | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76  | Хлеб пшеничный                                |       | 40     |
|           | 13,22 | 15,90 | 93,78  | 570,93 |                                               | Итого | 500    |
|           |       |       |        |        | Обед 1-4 класс                                |       |        |
| 50/2017   | 3,07  | 5,44  | 3,98   | 77,15  | Салат из свеклы с сыром                       |       | 60     |
| 220/2022  | 1,72  | 3,65  | 11,72  | 86,27  | Рассольник по-россошански                     |       | 200    |
| 373/1997  | 10,01 | 7,65  | 3,59   | 123,32 | Рыба под сырной корочкой (минтай)             |       | 90     |
| 472/1996  | 3,09  | 4,49  | 20,01  | 132,34 | Картофельное пюре                             |       | 150    |
| покупное/ | 0,60  | 0,00  | 33,00  | 136,00 | Сок в ассортименте                            |       | 200    |
| покупное  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 | Хлеб пшеничный                                |       | 50     |
| покупное  | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 85,40  | Хлеб ржаной                                   |       | 50     |
|           | 25,59 | 22,23 | 113,60 | 757,68 |                                               | Итого | 800    |
|           |       |       |        |        | Завтрак 5-11 класс                            |       |        |
| покупное/ | 4,25  | 5,65  | 34,85  | 207,00 | Печенье затяжное                              |       | 50     |
| 175/2005  | 7,18  | 10,73 | 39,13  | 281,97 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным       |       | 250/10 |
| 783/2022  | 0,17  | 0,07  | 7,92   | 32,96  | Чай фруктовый (с яблоком)                     |       | 200    |
| покупное  | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76  | Хлеб пшеничный                                |       | 40     |
|           | 14,64 | 16,77 | 101,58 | 615,69 |                                               | Итого | 550    |
|           |       |       |        |        | Обед 5-11 класс                               |       |        |
| 50/2017   | 5,11  | 9,07  | 6,63   | 128,58 | Салат из свеклы с сыром                       |       | 100    |
| 220/2022  | 2,14  | 4,56  | 14,66  | 107,83 | Рассольник по-россошански                     |       | 250    |
| 373/1997  | 11,12 | 8,50  | 3,99   | 136,98 | Рыба под сырной корочкой (минтай)             |       | 100    |
| 472/1996  | 3,70  | 5,39  | 24,01  | 158,81 | Картофельное пюре                             |       | 180    |
| покупное/ | 0,60  | 0,00  | 33,00  | 136,00 | Сок в ассортименте                            |       | 200    |
| покупное  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 | Хлеб пшеничный                                |       | 50     |
| покупное  | 3,96  | 0,72  | 20,04  | 102,48 | Хлеб ржаной                                   |       | 60     |
|           | 30,43 | 28,64 | 126,93 | 887,88 |                                               | Итого | 940    |
|           |       |       |        |        | Полдник                                       |       |        |
| 410/2005  | 9,09  | 3,92  | 30,65  | 194    | Ватрушка с творогом                           |       | 75     |
| 629/1996  | 0,16  | 0,03  | 15,21  | 62     | Чай с сахаром с лимоном                       |       | 200/7  |
|           | 9,25  | 3,95  | 45,86  | 256    |                                               | Итого | 297    |
|           |       |       |        |        | среда-1                                       |       |        |
|           |       |       |        |        | Завтрак 1-4 класс                             |       |        |
| 15/2015   | 3,95  | 3,99  | 0,00   | 51,69  | Сыр (порциями)                                |       | 15     |
| 257/1996  | 7,88  | 11,56 | 34,21  | 272,43 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным |       | 200/10 |
| 382/2015  | 3,61  | 2,73  | 24,73  | 137,93 | Какао с молоком                               |       | 200    |
| покупное  | 4,18  | 0,44  | 27,06  | 128,92 | Хлеб пшеничный                                |       | 55     |

|                     |             |       |        |                                |                                               |        |     |
|---------------------|-------------|-------|--------|--------------------------------|-----------------------------------------------|--------|-----|
|                     | 19,62       | 18,72 | 86,00  | 590,97                         |                                               | Итого  | 480 |
|                     |             |       |        |                                | Обед 1-4 класс                                |        |     |
| № сб-ка<br>рецептур | Пищев.ве-ва |       |        | Энергет<br>ич.<br>Ценност<br>ь | Наименование блюд                             | Выход  |     |
|                     | Белки       | Жиры  | Уг-ды  |                                |                                               |        |     |
| 57/2016             | 0,96        | 3,78  | 4,44   | 54,48                          | Икра кабачковая (покупная)                    | 60     |     |
| 68/2016             | 1,87        | 3,48  | 12,95  | 90,49                          | Свекольник со сметаной                        | 200/5  |     |
| 605/2022            | 7,96        | 10,16 | 8,73   | 157,51                         | Ежики куриные с соусом сметанно-томатным      | 90     |     |
| 257,табл.4/<br>271  | 6,81        | 9,94  | 29,69  | 235,48                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150    |     |
| 348/2015            | 0,40        | 0,07  | 19,76  | 81,31                          | Компот из изюма                               | 180    |     |
| покупное            | 3,04        | 0,32  | 19,68  | 93,76                          | Хлеб пшеничный                                | 40     |     |
| покупное            | 2,64        | 0,48  | 13,36  | 68,32                          | Хлеб ржаной                                   | 40     |     |
|                     | 23,68       | 28,23 | 108,61 | 781,35                         |                                               | Итого  | 765 |
|                     |             |       |        |                                | Завтрак 5-11 класс                            |        |     |
| 15/2015             | 3,95        | 3,99  | 0,00   | 51,69                          | Сыр (порциями)                                | 15     |     |
| 257/1996            | 9,84        | 12,85 | 42,74  | 325,99                         | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 250/10 |     |
| 382/2015            | 3,61        | 2,73  | 24,73  | 137,93                         | Какао с молоком                               | 200    |     |
| покупное            | 4,18        | 0,44  | 27,06  | 128,92                         | Хлеб пшеничный                                | 55     |     |
|                     | 21,58       | 20,01 | 94,53  | 644,53                         |                                               | Итого  | 530 |
|                     |             |       |        |                                | Обед 5-11 класс                               |        |     |
| 57/2016             | 1,60        | 6,30  | 7,40   | 90,80                          | Икра кабачковая (покупная)                    | 100    |     |
| 68/2016             | 2,39        | 4,68  | 16,24  | 116,49                         | Свекольник со сметаной                        | 250/10 |     |
| 605/2022            | 9,20        | 11,68 | 9,83   | 180,45                         | Ежики куриные с соусом сметанно-томатным      | 100    |     |
| 257,табл.4/<br>271  | 8,17        | 11,93 | 35,63  | 282,58                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180    |     |
| 348/2015            | 0,44        | 0,08  | 21,96  | 90,34                          | Компот из изюма                               | 200    |     |
| покупное            | 3,04        | 0,32  | 19,68  | 93,76                          | Хлеб пшеничный                                | 40     |     |
| покупное            | 2,64        | 0,48  | 13,36  | 68,32                          | Хлеб ржаной                                   | 40     |     |
|                     | 27,48       | 35,47 | 124,10 | 922,74                         |                                               | Итого  | 920 |
|                     |             |       |        |                                | Полдник                                       |        |     |
| 17/2017             | 7,09        | 15,90 | 66,78  | 439                            | Крендель сахарный                             | 100    |     |
| покупное            | 0,00        | 0,00  | 19,40  | 78                             | Напиток Витошка витаминный                    | 200    |     |
|                     | 7,09        | 15,90 | 86,18  | 517                            |                                               | Итого  | 300 |
|                     |             |       |        |                                | четверг-1                                     |        |     |
|                     |             |       |        |                                | Завтрак 1-4 класс                             |        |     |
| 209/2015            | 5,95        | 5,05  | 0,30   | 70,70                          | Яйца вареные                                  | 1 шт   |     |
| 257/1996            | 5,68        | 9,58  | 40,02  | 269,13                         | Каша молочная рисовая с маслом сливочным      | 200/10 |     |
| ТТК №376            | 0,24        | 0,07  | 11,71  | 48,59                          | Чай с шиповником                              | 200    |     |
| покупное            | 3,04        | 0,32  | 19,68  | 93,76                          | Хлеб пшеничный                                | 40     |     |
|                     | 14,91       | 15,02 | 71,71  | 482,18                         |                                               | Итого  | 500 |
|                     |             |       |        |                                | Обед 1-4 класс                                |        |     |
| 47/2017             | 0,96        | 3,06  | 4,94   | 52,54                          | *Салат из квашеной капусты                    | 60     |     |
| 147/2022            | 1,07        | 9,05  | 5,91   | 109,38                         | Салат Розовый из капусты со свеклой           | 60     |     |

|                |       |       |       |                    |                                                       |           |
|----------------|-------|-------|-------|--------------------|-------------------------------------------------------|-----------|
| 113/2017       | 4,31  | 6,17  | 10,24 | 113,55             | Суп-лапша домашняя с птицей                           | 200/10    |
| 263/2015       | 10,49 | 20,99 | 14,93 | 289,33             | Рагу из свинины                                       | 150       |
| покупное       | 0,00  | 0,00  | 19,40 | 78,00              | Напиток Витошка витаминный                            | 200       |
| покупное       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76              | Хлеб пшеничный                                        | 40        |
| покупное       | 3,30  | 0,60  | 16,70 | 85,40              | Хлеб ржаной                                           | 50        |
|                | 22,21 | 37,13 | 86,86 | 769,42             | Итого                                                 | 710       |
| *Итого за день | 22,10 | 31,14 | 85,89 | 712,58             |                                                       |           |
|                |       |       |       | Завтрак 5-11 класс |                                                       |           |
| 209/2015       | 5,95  | 5,05  | 0,30  | 70,70              | Яйца вареные                                          | 1 шт      |
| 257/1996       | 7,09  | 10,38 | 50,00 | 321,86             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным              | 250/10    |
| ТТК №376       | 0,24  | 0,07  | 11,71 | 48,59              | Чай с шиповником                                      | 200       |
| покупное       | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20             | Хлеб пшеничный                                        | 50        |
|                | 17,08 | 15,90 | 86,61 | 558,35             | Итого                                                 | 560       |
|                |       |       |       | Обед 5-11 класс    |                                                       |           |
| 47/2017        | 1,60  | 5,10  | 8,24  | 87,57              | *Салат из квашеной капусты                            | 100       |
| 147/2022       | 1,78  | 15,09 | 9,86  | 182,31             | Салат Розовый из капусты со свеклой                   | 100       |
| 113/2017       | 4,83  | 7,20  | 12,77 | 135,03             | Суп-лапша домашняя с птицей                           | 250/10    |
| 263/2015       | 13,99 | 27,99 | 19,91 | 385,85             | Рагу из свинины                                       | 200       |
| покупное       | 0,00  | 0,00  | 19,40 | 78,00              | Напиток Витошка витаминный                            | 200       |
| покупное       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76              | Хлеб пшеничный                                        | 40        |
| покупное       | 3,30  | 0,60  | 16,70 | 85,40              | Хлеб ржаной                                           | 50        |
|                | 26,94 | 51,20 | 98,32 | 960,35             | Итого                                                 | 850       |
| *Итого за день | 26,76 | 41,21 | 96,70 | 865,61             |                                                       |           |
|                |       |       |       | Полдник            |                                                       |           |
| покупное       | 4,88  | 3,63  | 20,88 | 136                | Йогурт                                                | 1 шт/125г |
| 425/2005       | 3,41  | 6,70  | 26,73 | 181                | Булочка Дорожная                                      | 50        |
| 628/1996       | 0,10  | 0,03  | 15,00 | 61                 | Чай с сахаром                                         | 200       |
|                | 8,39  | 10,36 | 62,61 | 378                | Итого                                                 | 390       |
|                |       |       |       | пятница-1          |                                                       |           |
|                |       |       |       | Завтрак 1-4 класс  |                                                       |           |
| 338/2015       | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 44,40              | Яблоко                                                | 1 шт      |
| 435/2022       | 19,94 | 12,33 | 29,20 | 307,93             | Суфле творожное запеченное с молоком сгущенным        | 130/20    |
| 629/1996       | 0,16  | 0,03  | 15,21 | 61,74              | Чай с сахаром с лимоном                               | 200/7     |
| покупное       | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04              | Хлеб пшеничный                                        | 35        |
|                | 23,16 | 13,04 | 71,43 | 496,11             | Итого                                                 | 507       |
|                |       |       |       | Обед 1-4 класс     |                                                       |           |
| 90/2022        | 2,16  | 7,64  | 3,04  | 89,48              | Салат из отварной моркови с сыром                     | 60        |
| 120/1996       | 1,55  | 4,34  | 6,92  | 72,85              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной         | 200/5     |
| 622/2022       | 8,83  | 8,90  | 10,13 | 155,33             | Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом | 90        |
| 472/1996       | 3,09  | 4,49  | 20,01 | 132,34             | Картофельное пюре                                     | 150       |
| 856/2022       | 0,05  | 0,05  | 19,09 | 76,93              | Напиток яблочный                                      | 180       |

|                  |       |       |        |                    |                                                       |        |
|------------------|-------|-------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------|--------|
| покупное         | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76              | Хлеб пшеничный                                        | 40     |
| покупное         | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 85,40              | Хлеб ржаной                                           | 50     |
|                  | 22,02 | 26,34 | 95,57  | 706,09             | Итого                                                 | 775    |
|                  |       |       |        | Завтрак 5-11 класс |                                                       |        |
| 338/2015         | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 44,40              | Яблоко                                                | 1 шт   |
| 435/2022         | 25,58 | 16,33 | 43,71  | 424,59             | Суфле творожное запеченное с молоком сгущенным        | 160/40 |
| 629/1996         | 0,16  | 0,03  | 15,21  | 61,74              | Чай с сахаром с лимоном                               | 200/7  |
| покупное         | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04              | Хлеб пшеничный                                        | 35     |
|                  | 28,80 | 17,04 | 85,94  | 612,77             | Итого                                                 | 557    |
|                  |       |       |        | Обед 5-11 класс    |                                                       |        |
| 90/2022          | 3,59  | 12,73 | 5,07   | 149,13             | Салат из отварной моркови с сыром                     | 100    |
| 120/1996         | 1,91  | 5,26  | 8,61   | 89,30              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной         | 250/5  |
| 622/2022         | 10,21 | 10,22 | 11,46  | 177,90             | Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом | 100    |
| 472/1996         | 3,70  | 5,39  | 24,01  | 158,81             | Картофельное пюре                                     | 180    |
| 856/2022         | 0,06  | 0,06  | 21,21  | 85,48              | Напиток яблочный                                      | 200    |
| покупное         | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76              | Хлеб пшеничный                                        | 40     |
| покупное         | 3,30  | 0,60  | 16,70  | 85,40              | Хлеб ржаной                                           | 50     |
|                  | 25,81 | 34,58 | 106,74 | 839,78             | Итого                                                 | 925    |
|                  |       |       |        | Полдник            |                                                       |        |
| 406/2005         | 5,29  | 3,70  | 35,47  | 196                | Кулебяка с картофелем                                 | 100    |
| 386/2015         | 5,80  | 5,00  | 8,00   | 100                | Кефир 2,5%                                            | 200    |
|                  | 11,09 | 8,70  | 43,47  | 296                | Итого                                                 | 300    |
|                  |       |       |        |                    |                                                       |        |
|                  |       |       |        |                    | Вторая неделя                                         |        |
|                  |       |       |        |                    | понедельник-2                                         |        |
|                  |       |       |        |                    | Завтрак 1-4 класс                                     |        |
| 338/2015         | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 44,40              | Яблоко                                                | 1 шт   |
| 211/2015         | 17,99 | 26,77 | 2,46   | 323,23             | Омлет с сыром                                         | 150    |
| 628/1996         | 0,10  | 0,03  | 15,00  | 60,59              | Чай с сахаром                                         | 200    |
| покупное         | 4,56  | 0,48  | 29,52  | 140,64             | Хлеб пшеничный                                        | 60     |
|                  | 23,05 | 27,68 | 56,78  | 568,86             | Итого                                                 | 525    |
|                  |       |       |        | Обед 1-4 класс     |                                                       |        |
| 71/2015          | 0,48  | 0,06  | 1,50   | 8,46               | Овощи натуральные свежие (огурец)                     | 60     |
| 174/1997         | 1,54  | 4,42  | 7,68   | 76,52              | Суп крестьянский с крупой со сметаной                 | 200/5  |
| 580/2022         | 10,44 | 1,38  | 2,73   | 64,83              | Гуляш из мяса птицы (филе)                            | 90     |
| 273,<br>469/1996 | 5,45  | 4,27  | 32,35  | 189,92             | Макароны отварные                                     | 150    |
| 388/2015         | 0,29  | 0,13  | 13,01  | 55,55              | Напиток из плодов шиповника                           | 180    |
| покупное         | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32              | Хлеб пшеничный                                        | 30     |
| покупное         | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 51,24              | Хлеб ржаной                                           | 30     |
|                  | 22,46 | 10,86 | 82,05  | 516,84             | Итого                                                 | 745    |
|                  |       |       |        | Завтрак 5-11 класс |                                                       |        |
| 338/2015         | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 44,40              | Яблоко                                                | 1 шт   |
| 211/2015         | 24,01 | 35,71 | 3,28   | 431,22             | Омлет с сыром                                         | 200    |

|                  |       |       |        |        |                                          |          |
|------------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------|----------|
| 628/1996         | 0,10  | 0,03  | 15,00  | 60,59  | Чай с сахаром                            | 200      |
| покупное         | 4,56  | 0,48  | 29,52  | 140,64 | Хлеб пшеничный                           | 60       |
|                  | 29,07 | 36,62 | 57,60  | 676,85 | Итого                                    | 575      |
|                  |       |       |        |        | Обед 5-11 класс                          |          |
| 71/2015          | 0,80  | 0,10  | 2,50   | 14,10  | Овощи натуральные свежие (огурец)        | 100      |
| 174/1997         | 1,90  | 5,36  | 9,56   | 93,88  | Суп крестьянский с крупой со сметаной    | 250/5    |
| 580/2022         | 11,60 | 1,53  | 3,03   | 72,03  | Гуляш из мяса птицы (филе)               | 100      |
| 273,<br>469/1996 | 6,54  | 5,12  | 38,82  | 227,91 | Макароны отварные                        | 180      |
| 388/2015         | 0,32  | 0,14  | 14,46  | 61,72  | Напиток из плодов шиповника              | 200      |
| покупное         | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32  | Хлеб пшеничный                           | 30       |
| покупное         | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 51,24  | Хлеб ржаной                              | 30       |
|                  | 25,42 | 12,85 | 93,15  | 591,20 | Итого                                    | 895      |
|                  |       |       |        |        | Полдник                                  |          |
| покупное/        | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 35     | Мандарины                                | 1шт/100г |
| 424/2005         | 3,66  | 5,94  | 28,64  | 183    | Булочка Домашняя                         | 50       |
| 54-<br>10гн/2018 | 0,25  | 0,07  | 7,46   | 31,38  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)   | 200      |
|                  | 4,71  | 6,21  | 43,60  | 249    | Итого                                    | 350      |
|                  |       |       |        |        | вторник-2                                |          |
|                  |       |       |        |        | Завтрак 1-4 класс                        |          |
| 15/2015          | 3,95  | 3,99  | 0,00   | 51,69  | Сыр (порциями)                           | 15       |
| 257/1996         | 5,68  | 9,58  | 40,02  | 269,13 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/10   |
| 629/1996         | 0,16  | 0,03  | 15,21  | 61,74  | Чай с сахаром с лимоном                  | 200/7    |
| покупное         | 4,18  | 0,44  | 27,06  | 128,92 | Хлеб пшеничный                           | 55       |
|                  | 13,97 | 14,04 | 82,29  | 511,48 | Итого                                    | 502      |
|                  |       |       |        |        | Обед 1-4 класс                           |          |
| 71/2015          | 0,48  | 0,06  | 1,50   | 8,46   | *Овощи натуральные свежие (огурец)       | 60       |
| 62/2015          | 0,75  | 0,06  | 6,97   | 31,39  | Салат из моркови с сахаром               | 60       |
| 110/1996         | 1,63  | 4,31  | 10,02  | 85,71  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5    |
| 349/2013         | 11,14 | 7,36  | 4,19   | 127,53 | Горбуша, тушеная в томате с овощами      | 90       |
| 472/1996         | 3,09  | 4,49  | 20,01  | 132,34 | Картофельное пюре                        | 150      |
| 847/2022         | 0,09  | 0,02  | 15,52  | 63,10  | Напиток вишневый                         | 180      |
| покупное         | 5,32  | 0,56  | 34,44  | 164,08 | Хлеб пшеничный                           | 70       |
| покупное         | 3,96  | 0,72  | 20,04  | 102,48 | Хлеб ржаной                              | 60       |
|                  | 25,98 | 17,52 | 111,19 | 706,63 | Итого                                    | 815      |
|                  |       |       |        |        | Завтрак 5-11 класс                       |          |
| 15/2015          | 3,95  | 3,99  | 0,00   | 51,69  | Сыр (порциями)                           | 15       |
| 257/1996         | 7,09  | 10,38 | 50,00  | 321,86 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 250/10   |
| 629/1996         | 0,16  | 0,03  | 15,21  | 61,74  | Чай с сахаром с лимоном                  | 200/7    |
| покупное         | 4,18  | 0,44  | 27,06  | 128,92 | Хлеб пшеничный                           | 55       |
|                  | 15,38 | 14,84 | 92,27  | 564,21 | Итого                                    | 552      |
|                  |       |       |        |        | Обед 5-11 класс                          |          |
| 71/2015          | 0,80  | 0,10  | 2,50   | 14,10  | *Овощи натуральные свежие (огурец)       | 100      |

|                    |       |       |        |                    |                                            |        |
|--------------------|-------|-------|--------|--------------------|--------------------------------------------|--------|
| 62/2015            | 1,25  | 0,10  | 11,61  | 52,31              | Салат из моркови с сахаром                 | 100    |
| 110/1996           | 2,01  | 5,23  | 12,49  | 105,37             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной   | 250/5  |
| 349/2013           | 12,37 | 8,17  | 4,66   | 141,71             | Горбуша, тушеная в томате с овощами        | 100    |
| 472/1996           | 3,70  | 5,39  | 24,01  | 158,81             | Картофельное пюре                          | 180    |
| 847/2022           | 0,10  | 0,02  | 17,24  | 70,11              | Напиток вишневый                           | 200    |
| покупное           | 5,32  | 0,56  | 34,44  | 164,08             | Хлеб пшеничный                             | 70     |
| покупное           | 4,62  | 0,84  | 23,38  | 119,56             | Хлеб ржаной                                | 70     |
|                    | 29,37 | 20,31 | 127,83 | 811,95             | Итого                                      | 975    |
|                    |       |       |        | Полдник            |                                            |        |
| 406/2005           | 6,02  | 6,89  | 30,80  | 209                | Кулебяка с капустой                        | 100    |
| 396/2016           | 0,11  | 0,04  | 27,05  | 109                | Кисель из клюквы                           | 200    |
|                    | 6,13  | 6,93  | 57,85  | 318                | Итого                                      | 300    |
|                    |       |       |        | среда-2            |                                            |        |
|                    |       |       |        | Завтрак 1-4 класс  |                                            |        |
| 209/2015           | 5,95  | 5,05  | 0,30   | 70,70              | Яйца вареные                               | 1 шт   |
| 257/1996           | 8,18  | 10,63 | 40,66  | 291,24             | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/10 |
| 12/2016            | 0,11  | 0,03  | 9,74   | 39,84              | Чай из сухой смеси с витаминами Витошка    | 200    |
| покупное           | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76              | Хлеб пшеничный                             | 40     |
|                    | 17,28 | 16,03 | 70,38  | 495,54             | Итого                                      | 500    |
|                    |       |       |        | Обед 1-4 класс     |                                            |        |
| 67/2015            | 0,71  | 6,10  | 4,01   | 74,04              | Винегрет овощной                           | 60     |
| 287/2022           | 1,37  | 2,42  | 5,96   | 50,92              | Щи Новгородские со сметаной                | 200    |
| 282,<br>587/2017   | 11,37 | 4,76  | 10,40  | 130,23             | Оладьи из печени с соусом красным основным | 90     |
| 257,табл.4/<br>271 | 6,81  | 9,94  | 29,69  | 235,48             | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150    |
| 348/2015           | 0,40  | 0,07  | 19,76  | 81,31              | Компот из изюма                            | 180    |
| покупное           | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32              | Хлеб пшеничный                             | 30     |
| покупное           | 2,64  | 0,48  | 13,36  | 68,32              | Хлеб ржаной                                | 40     |
|                    | 25,58 | 24,01 | 97,94  | 710,62             | Итого                                      | 750    |
|                    |       |       |        | Завтрак 5-11 класс |                                            |        |
| 209/2015           | 5,95  | 5,05  | 0,30   | 70,70              | Яйца вареные                               | 1 шт   |
| 257/1996           | 10,21 | 11,69 | 50,79  | 349,51             | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 250/10 |
| 12/2016            | 0,11  | 0,03  | 9,74   | 39,84              | Чай из сухой смеси с витаминами Витошка    | 200    |
| покупное           | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76              | Хлеб пшеничный                             | 40     |
|                    | 19,31 | 17,09 | 80,51  | 553,81             | Итого                                      | 550    |
|                    |       |       |        | Обед 5-11 класс    |                                            |        |
| 67/2015            | 1,18  | 10,16 | 6,68   | 123,40             | Винегрет овощной                           | 100    |
| 287/2022           | 1,71  | 3,03  | 7,44   | 63,65              | Щи Новгородские со сметаной                | 250    |
| 282,<br>587/2017   | 13,18 | 5,35  | 11,67  | 147,90             | Оладьи из печени с соусом красным основным | 100    |
| 257,табл.4/<br>271 | 8,17  | 11,93 | 35,63  | 282,58             | Каша гречневая рассыпчатая                 | 180    |
| 348/2015           | 0,44  | 0,08  | 21,96  | 90,34              | Компот из изюма                            | 200    |
| покупное           | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32              | Хлеб пшеничный                             | 30     |

|             |       |       |        |        |                                          |           |
|-------------|-------|-------|--------|--------|------------------------------------------|-----------|
| покупное    | 2,64  | 0,48  | 13,36  | 68,32  | Хлеб ржаной                              | 40        |
|             | 29,60 | 31,27 | 111,50 | 846,51 | Итого                                    | 900       |
|             |       |       |        |        | Полдник                                  |           |
| 223/2015    | 17,86 | 11,61 | 24,13  | 273    | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 100/10    |
| 629/1996    | 0,16  | 0,03  | 15,21  | 62     | Чай с сахаром с лимоном                  | 200/7     |
|             | 18,02 | 11,64 | 39,34  | 335    | Итого                                    | 332       |
|             |       |       |        |        | четверг-2                                |           |
|             |       |       |        |        | Завтрак 1-4 класс                        |           |
| покупное    | 4,88  | 3,63  | 20,88  | 136,00 | Йогурт                                   | 1 шт/125г |
| 71/2015     | 0,16  | 0,02  | 0,50   | 2,82   | Овощи натуральные свежие (огурец)        | 20        |
| 222/2016    | 7,52  | 6,36  | 27,83  | 199,04 | Макароны, запеченные с яйцом             | 150       |
| 379/2015    | 3,84  | 2,86  | 24,83  | 140,41 | Кофейный напиток с молоком               | 200       |
| покупное    | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 | Хлеб пшеничный                           | 50        |
|             | 20,20 | 13,27 | 98,64  | 595,47 | Итого                                    | 545       |
|             |       |       |        |        | Обед 1-4 класс                           |           |
| 39/2016     | 1,02  | 3,17  | 6,70   | 59,51  | Салат картофельный с капустой квашеной   | 60        |
| 129/1996    | 1,85  | 4,48  | 12,47  | 97,35  | Рассольник ленинградский со сметаной     | 200/5     |
| 260/2015    | 10,05 | 20,24 | 4,42   | 239,03 | Гуляш (свинина)                          | 90        |
| 465/1996    | 3,62  | 4,79  | 36,42  | 203,22 | Рис отварной                             | 150       |
| 348/2015    | 0,88  | 0,05  | 17,33  | 73,30  | Компот из кураги                         | 180       |
| покупное    | 1,90  | 0,20  | 12,30  | 58,60  | Хлеб пшеничный                           | 25        |
| покупное    | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 42,70  | Хлеб ржаной                              | 25        |
|             | 20,97 | 33,23 | 97,99  | 773,71 | Итого                                    | 735       |
|             |       |       |        |        | Завтрак 5-11 класс                       |           |
| покупное    | 4,88  | 3,63  | 20,88  | 136,00 | Йогурт                                   | 125       |
| 71/2015     | 0,16  | 0,02  | 0,50   | 2,82   | Овощи натуральные свежие (огурец)        | 20        |
| 222/2016    | 9,03  | 7,63  | 33,40  | 238,85 | Макароны, запеченные с яйцом             | 180       |
| 379/2015    | 3,84  | 2,86  | 24,83  | 140,41 | Кофейный напиток с молоком               | 200       |
| покупное    | 5,32  | 0,56  | 34,44  | 164,08 | Хлеб пшеничный                           | 70        |
|             | 23,23 | 14,70 | 114,05 | 682,16 | Итого                                    | 595       |
|             |       |       |        |        | Обед 5-11 класс                          |           |
| 39/2016     | 1,70  | 5,29  | 11,17  | 99,19  | Салат картофельный с капустой квашеной   | 100       |
| 129/1996    | 2,29  | 5,44  | 15,54  | 119,92 | Рассольник ленинградский со сметаной     | 250/5     |
| 260/2015    | 11,16 | 22,49 | 4,91   | 265,59 | Гуляш (свинина)                          | 100       |
| 465/1996    | 4,34  | 5,75  | 43,71  | 243,87 | Рис отварной                             | 180       |
| 348/2015    | 0,98  | 0,06  | 19,26  | 81,44  | Компот из кураги                         | 200       |
| покупное    | 1,90  | 0,20  | 12,30  | 58,60  | Хлеб пшеничный                           | 25        |
| покупное    | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 42,70  | Хлеб ржаной                              | 25        |
|             | 24,02 | 39,53 | 115,24 | 911,31 | Итого                                    | 885       |
|             |       |       |        |        | Полдник                                  |           |
| акт 10/2003 | 10,19 | 12,49 | 43,32  | 326    | Пицца с картофелем                       | 125       |
| 783/2022    | 0,17  | 0,07  | 7,92   | 33     | Чай фруктовый (с яблоком)                | 200       |
|             | 10,36 | 12,56 | 51,24  | 359    | Итого                                    | 325       |

|             |       |       |        |        |                                                          |           |
|-------------|-------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------------|-----------|
|             |       |       |        |        | пятница-2                                                |           |
|             |       |       |        |        | Завтрак 1-4 класс                                        |           |
| 15/2015     | 3,95  | 3,99  | 0,00   | 51,69  | Сыр (порциями)                                           | 15        |
| покупное/   | 2,55  | 3,39  | 20,91  | 124,00 | Печенье                                                  | 30        |
| 257/1996    | 7,88  | 11,56 | 34,21  | 272,43 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным            | 200/10    |
| ТТК №376    | 0,24  | 0,07  | 11,71  | 48,59  | Чай с шиповником                                         | 200       |
| покупное    | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48 | Хлеб пшеничный                                           | 45        |
|             | 18,04 | 19,37 | 88,97  | 602,19 |                                                          | Итого 500 |
|             |       |       |        |        | Обед 1-4 класс                                           |           |
| 54-23з/2018 | 0,91  | 5,33  | 6,46   | 77,36  | Маринад овощной с томатом                                | 60        |
| 113/2017    | 4,31  | 6,17  | 10,24  | 113,55 | Суп-лапша домашняя с птицей                              | 200/10    |
| 541/2022    | 9,54  | 13,28 | 3,95   | 173,07 | Люля-кебаб из свинины и курицы с соусом красным основным | 90        |
| 472/1996    | 3,09  | 4,49  | 20,01  | 132,34 | Картофельное пюре                                        | 150       |
| 349/2015    | 0,34  | 0,00  | 18,65  | 75,94  | Компот из смеси сухофруктов                              | 180       |
| покупное    | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32  | Хлеб пшеничный                                           | 30        |
| покупное    | 2,64  | 0,48  | 13,36  | 68,32  | Хлеб ржаной                                              | 40        |
|             | 23,11 | 29,99 | 87,43  | 710,90 |                                                          | Итого 760 |
|             |       |       |        |        | Завтрак 5-11 класс                                       |           |
| 15/2015     | 3,95  | 3,99  | 0,00   | 51,69  | Сыр (порциями)                                           | 15        |
| покупное/   | 2,55  | 3,39  | 20,91  | 124,00 | Печенье                                                  | 30        |
| 257/1996    | 9,84  | 12,85 | 42,74  | 325,99 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным            | 250/10    |
| ТТК №376    | 0,24  | 0,07  | 11,71  | 48,59  | Чай с шиповником                                         | 200       |
| покупное    | 3,42  | 0,36  | 22,14  | 105,48 | Хлеб пшеничный                                           | 45        |
|             | 20,00 | 20,66 | 97,50  | 655,75 |                                                          | Итого 550 |
|             |       |       |        |        | Обед 5-11 класс                                          |           |
| 54-23з/2018 | 1,52  | 8,88  | 10,77  | 128,93 | Маринад овощной с томатом                                | 100       |
| 113/2017    | 4,83  | 7,20  | 12,77  | 135,03 | Суп-лапша домашняя с птицей                              | 250/10    |
| 541/2022    | 11,04 | 15,30 | 4,15   | 197,88 | Люля-кебаб из свинины и курицы с соусом красным основным | 100       |
| 472/1996    | 3,70  | 5,39  | 24,01  | 158,81 | Картофельное пюре                                        | 180       |
| 349/2015    | 0,38  | 0,00  | 20,72  | 84,38  | Компот из смеси сухофруктов                              | 200       |
| покупное    | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,32  | Хлеб пшеничный                                           | 30        |
| покупное    | 2,64  | 0,48  | 13,36  | 68,32  | Хлеб ржаной                                              | 40        |
|             | 26,39 | 37,49 | 100,54 | 843,67 |                                                          | Итого 910 |
|             |       |       |        |        | Полдник                                                  |           |
| 740/2004    | 7,44  | 5,29  | 46,59  | 264    | Шанежка с наливкой                                       | 100       |
| покупное/   | 0,60  | 0,00  | 33,00  | 136    | Сок в ассортименте                                       | 200       |
|             | 8,04  | 5,29  | 79,59  | 400    |                                                          | Итого 300 |

Заказчик:

АНОО «Школа 800»

Директор

МП



М.Н. Сартан/

Исполнитель:

ООО «ОМС-СПб Кейтеринг»

"ОМС-СПБ

Кейтеринг"

Генеральный директор

/ Е.В. Чередник/

МП

