

СОГЛАСОВАНО
Директор АНОО "Школа 800"

Сартан М.Н.

Сезон: осень, зима, весна, лето



Меню основное цикличное



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора филиала

Неманов И.И.

Первая неделя

понедельник-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	20,19	22,87	49,08	482,93	Итого	485

Обед 1-4 класс

67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной	60
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	200/20
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинина)	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	32,03	32,50	150,32	1021,91	Итого	800

Полдник

87/276	5,01	4,08	44,46	234,58	Манник	75
покупное	0,08	0,00	13,00	52,32	Повидло	20
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
	8,00	6,58	86,75	438,20	Итого	295

Завтрак 5-11 класс

покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	25,43	30,17	50,03	573,38	Итого	535

Обед 5-11 класс

67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинина)	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50

	36,92	40,78	169,98	1194,60		Итого	950
--	-------	-------	--------	---------	--	--------------	------------

вторник-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
14/2015	0,08	7,25	0,13	66,09	Масло (порциями)	10
15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	205
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	12,91	18,56	67,73	489,81	Итого	475

Обед 1-4 класс

93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60
113/2017	6,94	6,82	12,71	139,96	Суп-лапша домашняя с птицей	200/10
580/2022	11,10	1,55	3,18	71,05	Гуляш из мяса птицы (филе)	90
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
388/2015	0,61	0,25	17,68	75,42	Напиток из плодов шиповника	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	34,24	28,14	118,45	863,98	Итого	790

Полдник

424/2005	3,71	6,69	31,01	199,13	Булочка домашняя	50
386/2015	6,00	5,18	8,28	103,71	Кефир	200
	9,71	11,87	39,29	302,84	Итого	250

Завтрак 5-11 класс

14/2015	0,08	7,25	0,13	66,09	Масло (порциями)	10
15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	255
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	14,42	19,38	76,18	536,81	Итого	525

Обед 5-11 класс

93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100
113/2017	7,42	7,88	15,85	163,99	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10
580/2022	12,33	1,72	3,53	78,95	Гуляш из мяса птицы (филе)	100
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
388/2015	0,68	0,28	19,64	83,80	Напиток из плодов шиповника	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	37,96	35,70	135,59	1015,52	Итого	940

среда-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва	Энергетич.	Наименование блюд	Выход
------------------	--------------	------------	-------------------	-------

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюда	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
273, 274/1996	9,40	11,11	30,95	261,38	Макароны отварные с сыром	150
382/2015	3,87	3,10	25,17	144,06	Какао с молоком и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	17,42	16,06	91,62	580,69	Итого	500

Обед 1-4 класс

40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
234/2015	8,72	8,69	11,95	160,91	Котлеты рыбные с соусом сметанным (минтай)	60/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	23,67	25,75	130,89	849,98	Итого	805

Полдник

стр. 17/1999	3,63	8,00	35,44	228,25	Крендель сахарный	50
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
	3,63	8,00	50,41	288,13	Итого	265

Завтрак 5-11 класс

338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
273, 274/1996	11,71	13,79	37,14	319,47	Макароны отварные с сыром	180
382/2015	3,87	3,10	25,17	144,06	Какао с молоком и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	19,73	18,74	97,81	638,78	Итого	530

Обед 5-11 класс

40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5
234/2015	10,10	9,89	13,64	183,94	Котлеты рыбные с соусом сметанным (минтай)	70/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	26,57	30,83	139,46	941,56	Итого	905

четверг-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюда	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,98	6,25	39,70	230,97	Печенье	3 шт
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205
54-6н/2018	0,13	0,05	7,92	32,65	Чай со смородиной и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,87	14,32	116,73	651,29	Итого	503

Обед 1-4 класс

47/2017	1,37	3,09	6,06	57,51	Салат из квашеной капусты	60
271/2022	17,46	9,66	13,06	209,03	Бульон куриный с зеленью и яйцом, с гренками	200/20
289/2015	15,82	6,57	15,39	183,93	Рагу из птицы (филе)	150
856/2022	0,06	0,06	19,31	77,94	Напиток яблочный	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	42,30	21,52	98,36	756,35	Итого	710

Полдник

425/2005	5,04	11,46	42,63	293,86	Булочка Дорожная	75
857/2022	0,54	0,22	21,70	90,99	Отвар шиповника	200
	5,59	11,69	64,33	384,85	Итого	275

Завтрак 5-11 класс

покупное/	3,98	6,25	39,70	230,97	Печенье	3 шт
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	255
54-6гн/2018	0,13	0,05	7,92	32,65	Чай со смородиной и сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,37	15,06	127,57	707,24	Итого	553

Обед 5-11 класс

47/2017	2,28	5,15	10,09	95,86	Салат из квашеной капусты	100
271/2022	21,37	11,90	13,24	245,60	Бульон куриный с зеленью и яйцом, с гренками	250/20
289/2015	21,10	8,75	20,52	245,23	Рагу из птицы (филе)	200
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	52,41	28,02	109,85	901,23	Итого	870

пятница-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшеничная с маслом	205
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,31	9,43	92,51	508,20	Итого	577

Обед 1-4 класс

209/2022	0,94	0,06	5,53	26,47	Свекла отварная	60
88/2015	1,59	4,17	8,17	76,57	Щи из свежей капусты с картофелем	200
520/1997	12,74	5,42	10,63	142,26	Котлета особая из кур с соусом красным основным (филе)	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	29,91	16,41	130,85	790,73	Итого	780

Полдник

406/2005	4,91	4,15	35,31	198,20	Пирожок с картофелем	75
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
	4,91	4,15	50,28	258,08		Итого 290

Завтрак 5-11 класс

покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшеничная с маслом	255
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	15,48	10,47	103,52	570,23		Итого 627

Обед 5-11 класс

209/2022	1,57	0,11	9,22	44,12	Свекла отварная	100
88/2015	1,98	5,22	10,21	95,73	Щи из свежей капусты с картофелем	250
520/1997	14,78	6,13	11,96	162,12	Котлета особая из кур с соусом красным основным (филе)	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	34,34	19,13	148,56	903,76		Итого 930

Вторая неделя понедельник-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
181/2015	6,13	6,44	32,74	213,40	Каша молочная манная с маслом	205
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	12,81	10,81	73,41	442,17		Итого 480

Обед 1-4 класс

57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая	60
113/2017	6,94	6,82	12,71	139,96	Суп-лапша домашняя с птицей	200/10
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	33,89	50,03	118,42	1059,51		Итого 790

Полдник

424/2005	5,56	10,09	46,52	299,15	Булочка домашняя	75
54-10пн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200
	5,63	10,12	53,98	329,48		Итого 275

Завтрак 5-11 класс

15/2015	2,93	2,93	0,00	38,04	Сыр (порциями)	10
181/2015	7,66	7,14	40,91	258,50	Каша молочная манная с маслом	255

376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	14,33	11,51	81,58	487,27	Итого	530

Обед 5-11 класс

57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая	100
113/2017	7,42	7,88	15,85	163,99	Суп-лапша домашняя с птицей	250/10
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	37,83	59,77	133,96	1225,07	Итого	940

вторник-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	25,41	15,83	80,12	564,59	Итого	522

Обед 1-4 класс

14/2003	0,94	4,26	5,11	62,54	Салат Витаминный с квашеной капустой (капуста кваш., свекл	60
287/2022	1,41	2,14	6,79	52,07	Щи Новгородские	200
229/2015	9,73	5,11	5,90	108,50	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150
856/2022	0,06	0,06	19,31	77,94	Напиток яблочный	180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	23,03	18,63	103,76	674,82	Итого	780

Полдник

406/2005	5,26	5,85	32,61	204,17	Пирожок с капустой	75
396/2016	0,11	0,04	27,78	111,93	Кисель из клюквы	200
	5,38	5,90	60,39	316,11	Итого	275

Завтрак 5-11 класс

338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	1 шт
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	31,40	20,36	95,45	690,67	Итого	572

Обед 5-11 класс

14/2003	1,57	7,10	8,52	104,23	Салат Витаминный с квашеной капустой (капуста кваш., свекл	100
287/2022	1,76	2,68	8,48	65,09	Щи Новгородские	250
229/2015	10,81	5,68	6,56	120,55	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100

472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	25,76	23,56	116,09	779,41	Итого	930

среда-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
273, 274/1996	9,40	11,11	30,95	261,38	Макароны отварные с сыром	150
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	13,95	12,76	73,85	466,03	Итого	500

Обед 1-4 класс

67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной	60
99/2015	1,41	4,22	9,26	80,63	Суп из овощей	200
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	22,05	37,29	129,23	940,77	Итого	800

Полдник

245/2016	17,61	12,71	25,91	288,47	Сырники из творога	80/20
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
	17,68	12,72	41,12	349,67	Итого	322

Завтрак 5-11 класс

покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	1 шт
273, 274/1996	11,71	13,79	37,14	319,47	Макароны отварные с сыром	180
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	16,26	15,44	80,04	524,12	Итого	530

Обед 5-11 класс

67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100
99/2015	1,77	5,27	11,57	100,79	Суп из овощей	250
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180
848/2022	0,10	0,05	16,87	68,29	Напиток клубничный	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	25,20	46,48	144,90	1098,67	Итого	930

четверг-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	23,11	25,37	63,39	574,35	Итого	470

Обед 1-4 класс

40/2016	1,20	2,34	6,40	51,43	Салат Степной (карт., морк., сол.огур., горошек)	60
95/2016	8,44	4,34	14,14	129,39	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200
271/2015	9,02	13,78	9,41	197,72	Котлеты домашние (говяд., свинина)	60/30
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	33,52	33,91	122,07	927,51	Итого	815

Полдник

425/2005	5,04	11,46	42,63	293,86	Булочка Дорожная	75
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
	5,09	11,51	50,68	326,64	Итого	275

Завтрак 5-11 класс

покупное	0,72	0,85	5,55	32,73	Блинчики с молоком сгущенным	60/10
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
379/2015	2,92	2,50	29,29	151,30	Кофейный напиток с молоком	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	28,35	32,67	64,34	664,80	Итого	520

Обед 5-11 класс

40/2016	2,01	3,97	10,67	86,40	Салат Степной (карт., морк., сол.огур., горошек)	100
95/2016	10,55	5,43	17,68	161,75	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250
271/2015	10,42	15,82	10,54	226,22	Котлеты домашние (говяд., свинина)	70/30
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50
	39,29	40,92	137,53	1075,57	Итого	945

пятница-2

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,98	6,25	39,70	230,97	Печенье	3 шт
174/2017	7,67	6,81	51,32	297,26	Каша молочная кукурузная с маслом	205
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном	200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50

	15,47	14,52	131,93	720,28		Итого	525
Обед 1-4 класс							
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком		60
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной		200/5
613/2022	18,61	5,58	11,44	170,39	Котлеты пожарские (филе)		90
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные		150
349/2015	0,40	0,02	19,60	80,15	Компот из смеси сухофруктов		180
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный		50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной		50
	35,74	23,54	137,04	903,01		Итого	785
Полдник							
740/2004	5,66	6,91	40,06	245,03	Шанежка с наливкой		75
389/2017	0,80	0,40	23,00	98,80	Сок в ассортименте		200
	6,46	7,31	63,06	343,83		Итого	275
Завтрак 5-11 класс							
покупное/	3,98	6,25	39,70	230,97	Печенье		3 шт
174/2017	9,58	7,61	64,14	363,31	Каша молочная кукурузная с маслом		255
629/1996	0,07	0,01	15,21	61,20	Чай с лимоном		200/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный		50
	17,38	15,32	144,75	786,34		Итого	575
Обед 5-11 класс							
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком		100
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной		250/5
613/2022	20,68	6,20	12,71	189,33	Котлеты пожарские (филе)		100
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные		180
349/2015	0,44	0,02	21,78	89,06	Компот из смеси сухофруктов		200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный		50
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной		50
	40,08	30,17	156,91	1059,45		Итого	935

Директор АНОО «Школа 800»

М.Н. Сартан

Генеральный директор ООО «ОМС-СПб Кейтеринг»

И.В. Чередник



Неманов И. В.
По доверенности №9
от 19.08.2025 г.