ТРАВЛИ NET

Что делать, если на школу/офис совершено вооруженное нападение

ЭВАКУАЦИЯ

Если есть доступный путь эвакуации, попытайтесь покинуть здание или территорию, где началась стрельба.

Обязательно:

- Продумайте путь эвакуации
- Эвакуируйтесь вне зависимости от того, согласны ли другие люди идти с вами
- Оставьте свои вещи
- Помогите бежать другим, если можете
- Не позволяйте другим идти туда, где может находиться активный стрелок
- Держите свои руки на виду
- Следуйте инструкциям любых сотрудников полиции
- Не пытайтесь перемещать раненых
- Позвоните в службу спасения, когда окажетесь в безопасности

УКРЫТИЕ

Если эвакуация невозможна, найдите место, где можно спрятаться и где стрелок вряд ли вас найдет.

Ваше укрытие должно:

- Находиться вне поля зрения стрелка
- Обеспечить защиту, если будут стрелять в вашу сторону (например, офис с закрытой и запертой дверью)
- Не стать ловушкой для вас и не ограничить ваши возможности передвижения

Чтобы не допустить стрелка в ваше укрытие:

- Заприте дверь
- Заблокируйте ее тяжелой мебелью

Остались вопросы?
Больше материалов о травле на www.gnezdo.live
Горячая линия психологической поддержки
8 800 500 44 14 (пн-пт, 10:00-20:00)
psy@zhuravlik.org

УКРЫТИЕ

Если стрелок рядом:

- Отключите звук на мобильном телефоне и других устройствах
- Отключите любой источник шума (например, радио или телевизор)
- Спрячьтесь за крупными предметами (например, шкафами или столами)
- Ведите себя тихо

Если невозможно ни эвакуироваться, ни найти укрытие:

- Сохраняйте спокойствие
- Если это возможно, наберите номер экстренных служб, чтобы предупредить полицию о местонахождении стрелка
- Если вы не можете говорить, оставайтесь на линии, позволив диспетчеру слышать, что у вас происходит

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ СТРЕЛКУ

Противодействуйте стрелку только в самом крайнем случае — и только когда ваша жизнь находится в непосредственной опасности

- Следует действовать максимально агрессивно
- Бросать в стрелка предметы и использовать импровизированное оружие
- Кричать
- Если начали действовать — не останавливайтесь

ОРГАНЫ ПРАВОПОРЯДКА

Задача органов правопорядка — как можно скорее остановить стрелка. Они направятся туда, откуда были слышны выстрелы.

- Сохраняйте спокойствие и следуйте их инструкциям
- Не держите ничего в руках (например, сумки или куртки).
- Немедленно поднимите руки и разведите пальцы
- Держите руки на виду все время
- Избегайте резких движений в сторону полицейских — например, попыток ухватиться за них

Какую информацию следует сообщить полицейским или оператору службы экстренной помощи:

- Где находится стрелок
- Количество стрелков, если их больше одного
- Описание стрелка/стрелков
- Количество и тип оружия в руках стрелка/стрелков
- Число возможных жертв нападения

Остались вопросы?
Больше материалов о травле на www.gnezdo.live
Горячая линия психологической поддержки
8 800 500 44 14 (пн-пт, 10:00-20:00)
psy@zhuravlik.org